

[資料 2 講道館柔道の技名称]

1 投げ技(67本)と固め技(29本)

平成9年4月1日改正

手技	てわざ	せおいなげ	たいおとし	かたぐるま	すくいなげ	うきおとし	すみおとし	おびおとし
	背負投	・体落	・肩車	・掬投	・浮落	・隅落	・帯落	
	せおいおとし	やまあらし	もろてがり	くちきたおし	きびすがえし	うちまた		
背負落	・山嵐	・双手刈	・朽木倒	・踵返	・内股すかし			
こうちがえし	いっぽんせおいなげ							
小内返	・一本背負投							
腰技	うきごし	おおごし	こしぐるま	つりこみごし	ほらいごし	つりごし	はねごし	うつりごし
	浮腰	・大腰	・腰車	・釣込腰	・払腰	・釣腰	・跳腰	・移腰
	うしろごし	だきあげ						そでつりこみごし
後腰	・抱上	(試合では有効な技とみなされない)						・袖釣込腰
足技	であしほらい	ひざぐるま	ささえつりこみあし	だいそとがり	おおうちがり	こそとがり		
	出足払	・膝車	・支釣込足	・大外刈	・大内刈	・小外刈		
	こうちがり	おくりあしほらい	うちまた	こそとがけ	あしぐるま			
小内刈	・送足払	・内股	・小外掛	・足車				
ほらいつりこみあし	おおぐるま	おおそとぐるま	おおそとおとし	つばめがえし	おおそとがえし			
払釣込足	・大車	・大外車	・大外落	・燕返	・大外返			
おおうちがえし	はねごしがえし	ほらいごしがえし	うちまたがえし					
大内返	・跳腰返	・払腰返	・内股返					
真捨身技	ますてみわざ	ともえなげ	すみがえし	うらなげ	ひきこみがえし	たわらがえし		
	横捨身技	・巴投	・隅返	・裏投	・引込返	・俵返		
	よこすてみわざ	よこおとし	たにおとし	はねまきこみ	そとまきこみ	うきわざ	よこわかれ	
横落	・谷落	・跳巻込	・外巻込	・浮技	・横分			
よこぐるま	よこがけ	だきわかれ	うちまきこみ	かにぼさみ	おおそとまきこみ			
横車	・横掛	・抱分	・内巻込	・蟹挟	・大外巻込			
うちまたまきこみ	はらいまきこみ	かわづがけ						
内股巻込	・払巻込	・河津掛	(禁止技)					
抑込技	くずれけさため	かたがため	かみしほうがため	よこしほうがため	くずれかみしほうがため	たてしほうがため		
	崩袈裟固	・肩固	・上四方固	・横四方固	・崩上四方固	・縦四方固		
絞技	けさため							
	袈裟固							
関節技	なみじゅうじめ	ぎやくじゅうじめ	かたじゅうじめ	はだかじめ	おくりえりじめ	かたはじめ		
	並十字絞	・逆十字絞	・片十字絞	・裸絞	・送襟絞	・片羽絞		
どうじめ	そでぐるまじめ	かたてじめ	りょうてじめ	つっこみじめ	さんかくじめ			
胴絞	(禁止技)	・袖車絞	・片手絞	・両手絞	・突込絞	・三角絞		
うでがらみ	うでひしぎじゅうじがため	うでひしぎうでがため	うでひしぎひざがため	うでひしぎわきがため				
腕緘	・腕挫十字固	・腕挫腕固	・腕挫膝固	・腕挫腋固				
うでひしぎはらがため	あしがらみ	うでひしぎあしがため	うでひしぎてがため	うでひしぎさんかくがため				
腕挫腹固	・足緘	(禁止技)	・腕挫脚固	・腕挫手固	・腕挫三角固			

2 五教(ごきょう)の技

講道館柔道の投技の指導要目。大正9(1920)年の改正で40本となった。

第一教 出足払、膝車、支釣込足、浮腰、大外刈、大腰、大内刈、背負投(8本)

第二教 小外刈、小内刈、腰車、釣込腰、送足払、体落、払腰、内股(8本)

第三教 小外掛、釣腰、横落、足車、跳腰、払釣込足、巴投、肩車(8本)

第四教 隅返、谷落、跳巻込、掬投、移腰、大車、外巻込、浮落(8本)

第五教 大外車、浮技、横分、横車、後腰、裏投、隅落、横掛(8本)